

Alleenstaande moeders behoren tot de eenzaamste en armste doelgroep in Nederland. Single SuperMom helpt alleenstaande moeders gelukkig en succesvol te worden

[datum]

**De landelijke Durven Doen! Tour van de stichting Single SuperMom komt op [dag + datum] naar [naam stad]. Single SuperMom zet zich in voor alleenstaande moeders. Durven Doen! zijn haar trainingen om alleenstaande moeders op weg te helpen naar (vrijwilligers)werk, ondernemerschap en naar een netwerk van moeders in dezelfde situatie.**

“Nederland telt meer dan een half miljoen eenoudergezinnen, waarvan het merendeel met een moeder aan het hoofd, vertelt voorzitter Eva Yoo Ri Brussaard van de stichting. “Veel moeders redden het prima. Maar er is ook een groep die in armoede leeft. Daar willen wij iets aan doen. Niet alleen voor de moeders, maar ook voor de kinderen. Economische zelfstandigheid is voor moeders dubbel belangrijk.”

### **Trainingen en coaching**

Single SuperMom heeft de trainingen Durven Doen! speciaal ontwikkeld voor alleenstaande moeders die te maken hebben met te weinig geld, eenzaamheid of sociaal isolement. Maar ook alleenstaande moeders die zich om een andere reden willen versterken, zijn welkom. “De trainingen zijn gericht op vaardigheden die moeders helpen zelf hun situatie op een positieve manier te veranderen. De trainingen worden ondersteund met coaching. Daarnaast kunnen moeders die meedoen 24/7 terecht op het gratis platform met vragen. Bijvoorbeeld om een oppas te vinden of andere hulp”, licht Brussaard toe.

### **Landelijke Tour**

Single SuperMom heeft Durven Doen! ontwikkeld met steun van het ministerie van Sociale Zaken en de gemeente [naam gemeente]. Daardoor kan de stichting de trainingen breed aanbieden. Zij maakt daarbij gebruik van ervaringsdeskundige (vrijwilliger) trainers en activiteiten. Met de landelijke Durven Doen! Tour brengt Single SuperMom de trainingen onder de aandacht van alleenstaande moeders. Alle moeders die mee willen doen met Durven Doen! of eerste meer willen weten, zijn welkom op deze voorlichtingsbijeenkomst.

De Durven Doen! bijeenkomst in [naam stad] vindt plaats op [datum, tijd] in [locatie]. Aanmelden kan via [jouw naam en emailadres]. De bijeenkomst is gratis!

### **Over Stichting Single SuperMom**

*De stichting Single SuperMom is opgericht in 2008 en inmiddels uitgegroeid tot het grootste netwerk voor alleenstaande moeders in Nederland. Single SuperMom biedt ondersteuning aan alleenstaande moeders in het hele land. Het doel is het vergroten van de economische zelfstandigheid en zelfbeschikking van een kwetsbare groep. Single SuperMom vergroot het netwerk van alleenstaande moeders door het organiseren van activiteiten en het bieden van een online platform. De besloten Facebookgroep van de stichting is een ontmoetingsplek waar alleenstaande moeders elkaar vinden voor vriendschap, praktische hulp en advies. Eva Yoo Ri Brussaards is initiatiefneemster en sinds de start voorzitter op vrijwillige basis van Single SuperMom.*

[www.singlesupermom.com](http://www.singlesupermom.com).

\*\*\*\*\*

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit persbericht of interviews kunt u contact opnemen met de Stichting Single SuperMom. Contactpersoon [jouw naam, emailadres en telefoonnummer]. Wilt u het event als journalist bijwonen? U bent van harte welkom. Wel graag even aanmelden.

