

Jaarverslag 2021

Stichting Single SuperMom



INHOUDSOPGAVE

WOORD VOORAF DOOR EVA YOO RI BRUSSAARD

1. ONZE PROJECTEN
 - 1.1 Activiteiten Amsterdam Stadsbreed
 - 1.2 1ouderpunt Amsterdam
 - 1.3 SuperKids
 - 1.4 Op de bres voor alleenstaande moeders
 - 1.5 Verbouwing Prinsestraat 90A Den Haag
 - 1.6 Ondernemen tegen Eenzaamheid

2. HET BESTUUR

3. FINANCIËN

WOORD VOORAF

Het jaar 2021 zat vol uitdagingen. Waar de wereld aan het eind van 2020 in eerste instantie uitkeek naar een nieuw begin, werd al vrij snel duidelijk dat 2021 opnieuw een jaar vol coronamaatregelen en lockdowns zou worden.

Stichting Single SuperMom werd op dit gebied ook behoorlijk uitgedaagd. Vanwege de pandemie hebben we in 2021 helaas niet alle activiteiten kunnen uitvoeren zoals initieel gepland, maar via slimme oplossingen hebben we veel ervan op een alternatieve manier toch kunnen uitvoeren. Vaak moesten we op het laatste moment toch nog grote aanpassingen doen, de activiteiten online houden in plaats op locatie, rekening houden met moeders die aan huis gekluisterd waren wegens thuisonderwijs, steeds letten op aantal deelnemers, etc. Het vroeg veel van onze flexibiliteit en die van onze vrijwilligers, maar we zijn toch steeds in staat gebleken om onze doelgroep te bereiken.

En dat is heel belangrijk. Want we zijn nog steeds, al sinds de oprichting in 2008, het grootste platform voor alleenstaande moeders in Nederland. De dagelijkse stroom hulpvragen, de opkomst bij onze bijeenkomsten en de grote animo voor onze trainingen; dit alles maakt duidelijk dat Single SuperMom in een grote behoefte voorziet. Wij bereiken een doelgroep die geen hulp zoekt bij reguliere hulpverleningsinstanties, maar die wel grote problemen ervaart. Vrouwen van zeer diverse komaf maken gebruik van ons platform omdat het er – zo horen wij vaak – veilig voelt, en omdat zij zich herkend en erkend weten.

Ondanks de vele moeilijkheden en uitdagingen hebben we toch een geweldig programma voor 2021 neergezet. De training Durven Doen is uitgevoerd in vrijwel alle stadsdelen in Amsterdam, zowel live als online, het 1ouderpunt heeft vele activiteiten georganiseerd voor zowel moeders als vaders, voor het project SuperKids hebben we alle lesmaterialen gemaakt en gedrukt. Verder is onze nieuwe locatie in Den Haag verbouwd en geopend, een plek waar we volop trainingen kunnen geven en activiteiten kunnen organiseren. Eindelijk hebben we een eigen locatie, waar zowel medewerkers, vrijwilligers én moeders zich thuis kunnen voelen. In 2022 zal de Gemeente Den Haag in samenwerking met Single SuperMom en Coöporatie Eva meerdere activiteiten organiseren, waaronder projecten voor uitkeringsgerechtigden.

Al deze activiteiten zijn opgezet via samenwerking met en bijdragen van verschillende gemeenten en fondsen die ons een subsidie hebben verstrekt, waarvoor onze hartelijke dank.

Niettemin wil ik graag vermelden dat we in 2021 (te) veel tijd hebben besteed aan het aanschrijven van subsidieverstrekkers. Komend jaar kunnen we, met de royale hulp van de Postcodeloterij – waar we al jarenlang een samenwerking mee ambiëren die we in 2022 gelukkig kunnen invullen – en verschillende allianties waarbij we ons zullen aansluiten, switchen naar een bestuursvorm waarin ondergetekende en een van onze trouwe vrijwilligers in loondienst komen. We hebben in 2021 veel geïnvesteerd om professioneler te worden, onder meer via inhuur van professionals. Hierdoor zijn onze kosten wel hoger geworden, wat te zien is in onze jaarrekening.

Toch bieden we onze stichting via deze professionalisering een duurzamer toekomst, waardoor single moeders en hun kinderen kunnen blijven rekenen op onze steun.

Ik wens u veel plezier bij het lezen van dit verslag!

Eva Yoo Ri Brussaard, oprichter Single SuperMom

Onze projecten

ACTIVITEITEN AMSTERDAM



Stichting Single SuperMom is opgericht in Amsterdam, en in deze gemeente worden nog steeds het merendeel van onze activiteiten ontwikkeld en uitgevoerd. Via onze activiteiten hebben we ook in 2021 bijgedragen aan armoedebestrijding en het ondersteunen, stimuleren en activeren van de Amsterdamse alleenstaande moeders, het versterken het eigen netwerk en de zelfredzaamheid, plus het bestrijden van eenzaamheid onder single moeders en hun kinderen.

Onze activiteiten

Pak je Kans bijeenkomst voor jonge moeders in stadsdeel Zuidoost (op Moederdag) en Zuid (helaas geannuleerd vanwege de verscherpte Coronaregels)

Tijdens deze bijeenkomsten gaf Single SuperMom informatie over de training Durven Doen, het traject waarbij moeders gemotiveerd worden om, stapje voor stapje, de regie over hun eigen leven terug te nemen en de afstand tot de arbeidsmarkt te verkleinen. Onder meer Stichting Buurtgezinnen, het Ouder en Kindteam en het Flying Squad waren aanwezig met een stand met informatie voor de moeders.

We hebben 60 moeders een steuntje in de rug kunnen geven op Moederdag. 45 moeders hebben aangegeven interesse te hebben om het traject Durven Doen te volgen. Wat opviel was dat er veel Spaanstalige moeders zonder documenten aanwezig waren (waarover later meer). Alle moeders zijn met een mooi gevulde goodie bag naar huis gegaan. Ook hebben wij meerdere moeders blij kunnen maken met een nieuwe (gedoneerde) Maxi-Cosi.

Op 10 juli was het Pak je Kans Zomerevent in de Argonautenstraat in Zuid gepland. Er was een persbericht opgesteld en een flyer ontworpen, dertien vrijwilligers hebben geholpen met de voorbereidingen. Tevens was er een informatiemarkt georganiseerd met een stand van onder meer Dream Support, Gouden Mannen, Stichting Sina, Sooz, OKT Amsterdam, Combiwel Junior, Buurtgezinnen en Single SuperMom. Er zouden diverse leuke activiteiten aan de ouders en kinderen aangeboden worden zoals familie-Zumba, een talkshow, muziek, stand-up comedy en schminken, knutselen en spelletjes voor de kinderen. Na afloop was er voor iedere ouder een aantrekkelijke goodie bag geregeld.

Helaas is de vergunning voor dit evenement niet verleend in verband met de aangescherpte coronaregels. Er zijn vele uren besteed aan de voorbereidingen voor dit Zomerevent, de samenwerkingspartners waren geregeld en er waren al meer dan 70 aanmeldingen binnen. Het was dan ook een grote teleurstelling dat wij dit evenement moesten annuleren.

Training Durven Doen in stadsdeel Zuidoost, stadsdeel Zuid, stadsdeel Noord, stadsdeel West, stadsdeel Oost

Het trainingsprogramma Durven Doen bestaat uit zeven stappen om de arbeidsparticipatie van moeders te vergroten, door ze onder meer te motiveren hun interesses te ontdekken, bepaalde patronen te doorbreken en hierdoor anders en effectiever te gaan denken en doen.

De methode is ontwikkeld om moeders hun gevoel van onafhankelijkheid terug te geven, en hen te motiveren om de regie over hun eigen leven terug te nemen. Hierdoor heeft Single SuperMom het voor elkaar gekregen dat veel moeders weer gaan deelnemen aan de arbeidsmarkt.

De trainingen zijn in verschillende stadsdelen gegeven, in Zuidoost en Zuid via een onlineverbinding wegens de coronamaatregelen, in Noord, West en Oost kon dat gelukkig weer live. In Noord hebben we deze training tevens gegeven voor moeder met een licht verstandelijke beperking, waarvoor we het Durven Doen werkboek hebben laten herschrijven zodat het geschikt is voor deze doelgroep. Ook hebben we een speciale flyer laten ontwerpen voor de werving van deze moeders.

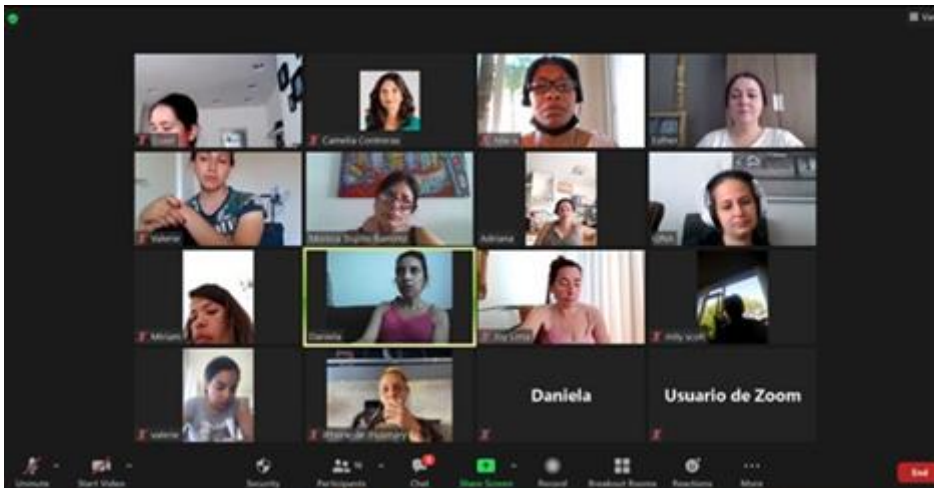
De trainingen begonnen telkens met een kennismakingsessie, daarna werden de zeven stappen van de Durven Doen training doorlopen. De deelnemers zijn, naast de trainer, begeleid door vrijwilligers en ervaringsdeskundigen. Enkele weken na de training werd er steeds een feestelijke diploma-uitreiking georganiseerd waarbij moeders hun diploma mochten ontvangen.

In totaal hebben 90 moeders meegedaan aan de training Durven Doen. Resultaten van de trainingen in alle stadsdelen:

- Een moeder is begonnen met vrijwilligerswerk. Ze draagt regelmatig gedichten voor bij een vrouwengroep in Zuidoost;
- Een moeder begint in juni met de opleiding tot onderwijsassistent. Ook is er voor haar licht aan het eind van de tunnel wat betreft huisvesting: ze is aangemeld voor een woning;
- Een moeder heeft een betaalde baan gevonden. Ook heeft zij inmiddels al 20 rijlessen gehad. Haar gestelde doel in de training was haar rijbewijs halen;
- Een moeder was digibeet. Ze is nu bezig met een computertraining en is begonnen met vrijwilligerswerk in haar wijk;
- Een moeder heeft een betaalde baan gevonden. Ook gaat ze een auto kopen, iets wat ze al heel lang graag wilde maar nooit kon;
- Een moeder is vorige maand begonnen als ZZP'er in de zorg, ze gaf aan dat ze nu eindelijk voor zichzelf durft op te komen;
- Een moeder is als ZZP-er aan het werk gegaan, ook volgt zij een opleiding om coach te worden;
- Twee moeders zijn vrijwilliger bij Single SuperMom geworden;
- Een moeder doet vrijwilligerswerk bij de inloopspeelzaal van BSV Amsterdam;
- Een moeder was depressief en wilde gezonder gaan leven. Ze sport sinds vorig jaar tweemaal per week, ze zit een stuk beter in haar vel en de relatie met haar dochter is beter geworden;
- Een moeder heeft na de training de beslissing durven nemen om uit haar toxische relatie te stappen;
- Een moeder is actief aan het solliciteren naar een baan;
- Een moeder is vrijwilligerswerk gaan doen bij Buurtteams;
- Een moeder is een sollicitatietraject aan het volgen bij Inpower;
- Een moeder was depressief en verdrietig bij het intakegesprek. Ze was niet blij met haar leven en hoe ze eruitzag. Na de training heeft ze de motivatie gevonden om 20 kilo af te vallen en heeft ze haar hobby paardrijden weer opgepakt. Ze is vrijwilligerswerk gaan doen bij de manage. Met haar zoon gaat het nu ook beter omdat de moeder minder stress heeft;
- Een moeder geeft aan dat ze meer structuur in haar leven heeft aangebracht met de tools die ze geleerd heeft tijdens de training.

En een bijkomend, wat ons betreft prachtig resultaat, is dat veel moeders van de trainingen wekelijks contact met elkaar hebben en samen ondernemen verschillende activiteiten ondernemen.

Netwerk Latina's



We hebben gemerkt dat er een grote groep Spaans- en Portugeestalige single moeders is met een grote hulpvraag. Maar omdat zij de Nederlandse taal niet goed genoeg beheersen hebben we in 2018 een community voor latina's opgericht. Voor deze groep vrouwen zijn meerdere activiteiten georganiseerd, waaronder Durven Doen Spaanstalig, Durven Doen Portugeestalig, Facebook Lives Nederlandse taal en Facebook Lives met professionals over empowerment, huiselijk geweld en opvoeding.

Op dit moment heeft Single SuperMom Latina een Facebookpagina met 358 volgers, 200 meer dan in 2020. Er is ook een besloten Facebookgroep met 170 deelnemers. Sinds het begin van 2021 zijn er 45 nieuwe leden bijgekomen. We vinden het belangrijk dat deze moeders goed geïnformeerd worden over alle voorzieningen, activiteiten, rechten en mogelijkheden die Amsterdam te bieden heeft. Daarom hebben we wekelijks interactieve live sessies op Facebook georganiseerd om deze moeders uitgebreid te informeren. Deze Facebook Lives worden in het Nederlands gegeven, daarnaast is er een Spaanstalige/Portugeestalige tolk aanwezig. We hebben de volgende thema's behandeld:

- Gezondheid: hoe kunnen de moeders met angst en stress omgaan en wie kan hun in de groep, indien nodig, verder bij helpen. Wat doet bewegen en gezond eten met je, hoe belangrijk is dit;
- Armoede en financiële hulp: welke voorzieningen zijn beschikbaar en hoe kunnen moeders dit aanvragen;
- Opvoeding: hoe de kinderen te begeleiden tijdens thuischoling, aanbrengen van routine en structuur in het gezin, hoe kun je kinderen in een multiculturele stad opvoeden, etc. Dit hebben we in samenwerking met onder meer Combiwel Junior, Yas Aguilar en Monica Trujillo georganiseerd;
- Juridisch advies en huiselijk geweld: georganiseerd in samenwerking met onder meer Orange Huis en Lorena Santamaria;
- Nederlandse les in samenwerking met inburgering para Latinas: iedere woensdag van 24 maart t/m 15 december;
- Werk en vrijwilligerswerk-mogelijkheden.

We hebben in 2021 in totaal 50 live sessies georganiseerd, en voor iedere sessie hebben we een professional of deskundige uitgenodigd. Tijdens deze sessies hebben we verschillende problemen gesignaleerd en de behoeften van de moeders in kaart gebracht. Ook hebben we uitgelegd hoe de

sociale kaart werkt en hoe de moeders de buurtteams kunnen bereiken. We hebben de volgende situaties gesignaleerd:

- Huiselijk geweld en psychologische mishandeling. Veel moeders hebben weinig zelfvertrouwen. Voor deze moeders hebben we extra begeleiding aangeboden, psychologische ondersteuning gegeven en indien nodig doorverwezen. Een van onze vrijwilligers is psycholoog en heeft inmiddels zes moeders geholpen;
- Er zijn moeders die niet zelfredzaam zijn, sommige moeders durfden niet alleen met het openbaar vervoer, ze leefden geïsoleerd vanwege hun ex-partners;
- Eenzaamheid en somberheid. Ook hebben we hier extra begeleiding aangeboden en de moeders via onze (online) activiteiten en netwerk verder geholpen;
- Gezinnen zonder huisvesting, We hebben deze moeders overgedragen naar andere organisaties die ze hierbij verder kunnen helpen;
- Er zijn moeders die zich door instanties onder druk voelen gezet, ze worden gevraagd om documenten te ondertekenen zonder tolk, er zijn gevallen waarbij de moeders niet weten wat of waarom ze iets moeten beslissen of ondertekenen. We hebben deze moeders geholpen en met ze naar belangrijk afspraken geweest om te helpen met vertalen. Voor deze ondersteuning hebben we extra uren/vrijwilligers moeten inplannen;
- Stress en ongezonde levensstijl. Tijdens iedere bijeenkomst namen we drie pauzes om yoga en mindfulness-oefeningen met de deelnemers te doen. Er werd ook advies gegeven over gezond eten en bewegen door een biodynamische psycholoog en een yogacoach;
- Ongedocumenteerde moeders. Sommige moeders werken meer dan 40 uur per week en worden niet goed betaald. Ze komen in de problemen als ze ziek worden en kunnen geen vakantie nemen. Ze hebben veel stress en zijn overbelast. Ook hebben we een ongedocumenteerde zieke moeder begeleid naar Dokters van de Wereld om te helpen met vertalen.

Ontmoetingsbijeenkomsten en Workshops Stadsbreed

Op 18 februari 2021 hebben zeven alleenstaande moeders de bijeenkomst Gezond on Tour bijgewoond. Vanwege de coronamaatregelen was dit een online bijeenkomst over gezonde ambassadeurs, georganiseerd in samenwerking met Dream Support.

Op 26 februari 2021 hebben wij een Let's Celebrate You VR-actie georganiseerd in samenwerking met onder meer VGRH en Stadspas Amsterdam. Door de coronamaatregelen is dit evenement zo aangepast, dat de moeders het thuis in hun eigen woonkamer konden beleven samen met hun kinderen. Een VR-bril is hiervoor beschikbaar gesteld. Twaalf moeders hebben deelgenomen.

Op 10 maart 2021 hebben we in het kader van de viering van Internationale Vrouwendag in samenwerking met Stadsdeel Zuid een workshop Durven Doen gegeven online via Zoom. Hier hebben acht vrouwen aan deelgenomen.

Op 3 april 2021 hebben wij een Paasactiviteit georganiseerd in samenwerking met Sooz Amsterdam voor moeders en hun kinderen in Zuid. Bij vier buurtkamers; Huis van de Wijk Olympus, Buurtkamer Baarshaven, Buurtkamer Hoofdkwartier en Buurtkamer Welkom was er een Paaseierenjacht. Bij de buurtkamers konden de deelnemers een schatkaart met wandelroute ophalen en daarna van start gaan met het paaseieren zoeken. Ook was er op elke route een gouden ei verstopt, de vinder van dit ei kreeg een leuke verrassing.

Ondanks de coronamaatregelen was er toch een mooie opkomst. Bij het Huis van de Wijk Olympus hebben 17 ouders en 20 kinderen deelgenomen. Bij Buurtkamer Baarshaven 1 ouder en 6 kinderen, bij Buurtkamer Hoofdkwartier 7 ouders en 10 kinderen en bij Buurtkamer Welkom 10 ouders en 20 kinderen. In totaal hebben 35 ouders en 56 kinderen deelgenomen aan deze Paasactiviteit.

Op 7 mei 2021 hebben wij een Moederdagactie georganiseerd in Huis van de Wijk Olympus. De moeders konden informatie krijgen over het volgen van de training Durven Doen, ook was er voor elke moeder een doosje met cupcakes. Sooz Amsterdam heeft de locatie ter beschikking gesteld en heeft voor cadeaus voor de moeders gezorgd voor in de goodie bags. Combiwel Junior was aanwezig met informatie over kinderactiviteiten, Dream Support heeft gezonde hapjes uitgedeeld en Stichting Sina heeft de moeders verwend met Rituals-producten. We hebben 21 moeders een steuntje in de rug kunnen geven voor Moederdag op deze geslaagde bijeenkomst!

Op 4 juni 2021 hebben wij een workshop gezond eten en picknick georganiseerd voor kinderen van alleenstaande moeders in Amsterdam Noord bij Buurthuis Van der Pek. Bij Elkaar met Amy heeft kinderen op een speelse manier kennis laten maken met gezond eten. De moeders van de kinderen kregen informatie over de training Durven Doen, die in september in Noord wordt gegeven.

Op 8 en 10 juni hebben we een Facebook Live gegeven over aanbod en informatie over de voorschool. Anita Blom van de gemeente Amsterdam heeft in deze Facebook Live veel informatie hierover gegeven en vragen van moeders beantwoord. Met deze live hebben we 196 moeders bereikt.

Vanaf 12 juni 2021 zijn we begonnen met Mamafit in Amsterdam Noord. 8 tot 12 moeders kunnen iedere zaterdag onder begeleiding van Judith Novo en een vrijwilliger sporten bij de Gele Pomp. Er wordt onder meer Zumba en fitness aangeboden aan moeders uit Noord. Mamafit in Noord bieden we aan in samenwerking met onder meer het Noorderpark, Dream Support, buurthuis Van der Pek en Vrouwenennetwerk Bij Elkaar met Amy.

Vanaf 14 juni 2021 zijn we begonnen met Mamafit in Amsterdam Zuid. Maximaal 12 moeders kunnen iedere maandag onder begeleiding van onze vrijwilliger Paula (zelf loopt zij marathons) fitnesslessen volgen en wandelen door het Vondelpark. Het is een weersafhankelijke activiteit.

Op 24 juni 2021 hebben we een Facebook Live georganiseerd over Pak je Kans voorzieningen in samenwerking met Hakim Laajil van Flying Squad. Moeders krijgen tijdens deze Live informatie over de armoedevoorzieningen van de gemeente Amsterdam, ook was er de mogelijkheid tot het stellen van vragen. 137 moeders zijn bereikt met deze Facebook Live.

Op 27 juni hebben we een Let's Celebrate You Familievorstelling bijgewoond met zes moeders en acht kinderen bij Podium Mozaiek met dank aan onder meer het Jongerencultuurfonds en Het Klein Theater.

In Amsterdam Zuid zijn we vanaf 14 juni gestart met Mamafit. Wekelijks verzamelen we met een groep van acht moeders sporten bij Huis van de Wijk Olympus en wandelen naar het Vondelpark. Daar worden wisselende sporten aangeboden zoals Zumba, fitness en wandelen. Twee vrijwilligers begeleiden de groep moeders.

Op 8 juli 2021 was er een workshop Kracht als Supermom georganiseerd in Buurthuis Van der Pek in samenwerking met Bij Elkaar met Amy. Alleenstaande moeders uit Noord leren in deze workshop om in hun kracht te gaan staan als alleenstaande moeder. Zeven moeders hebben deelgenomen aan deze workshop.

Op 16, 17 en 18 augustus hebben we deelgenomen aan de Sport en Funtour georganiseerd door de gemeente en Combiwel Sport in het Olympisch Stadion. De moeders en kinderen konden allerlei leuke sportieve activiteiten ondernemen. De moeders konden deelnemen aan fitness en Zumba volgen en de kinderen freerunnen, volleybal, dansen, kickboksen of knutselen. Ook was er voorzien in gezond eten en drinken. In totaal hebben 30 moeders meegedaan aan deze Sport en Funtour.

Op 10 september hebben we een dialoogpicknick voor Spaanstalige moeders georganiseerd met het thema: *Atrévete a romper el círculo de violencia doméstica* (doorbreken van de cirkel van geweld). 15 moeders hebben deelgenomen aan deze activiteit. We hebben de fototentoonstelling van Stichting Open Mind bezocht. Deze activiteit hebben wij georganiseerd in samenwerking met het ProductieLab (Amsterdam West) en Let's meet (Amsterdam Noord).

Op 21 oktober hebben we een Let's Celebrate You Familievoorstelling georganiseerd voor moeders en kinderen uit Zuid. De theatervoorstelling genaamd 'De geheime club' vond plaats in CC Amstel. Twintig moeders en kinderen hebben genoten van deze voorstelling. Dit is georganiseerd in samenwerking met onder meer CC Amstel, Combiwel Junior en de Elout school.

Op 29 oktober hebben we een Halloween buurt diner georganiseerd in PuurZuid. 38 moeders en kinderen hebben genoten van een heerlijk diner in Halloweenstijl. De kinderen waren prachtig verkleed. Twee van onze vrijwilligers hebben dit event in goede banen geleid.

Op 15 december hebben we een inspirerende Durven Doen Talk gehouden in het Omega hotel. In samenwerking met Combiwel Junior en HVO Querido is er voor acht moeders die in het Omega hotel verblijven een verkorte workshop Durven Doen gegeven.

Kortom, het was een jaar vol leuke activiteiten voor onze Amsterdamse doelgroep. We hebben veel moeders geïnformeerd over voorzieningen waar zij baat bij kunnen hebben, maar ze ook een leuke tijd gegeven met hun kinderen en andere moeders.

Onze projecten

1OUDERPUNT AMSTERDAM



Het 1ouderpunt Amsterdam, opgericht door Stichting Single SuperMom, is een community voor alleenstaande moeders én vaders. Er worden verschillende trainingen en activiteiten georganiseerd, en daarnaast is er een inloopspreekuur in verschillende delen van Amsterdam, waar gescheiden ouders terecht kunnen met vragen met betrekking tot het alleenstaand ouderschap. De medewerkers van het 1ouderpunt bieden een luisterend oor, advies of verwijzen door naar andere instanties die ouders verder kunnen helpen.

In 2021 zijn door de verschillende lockdowns geen spreekuren op locatie mogelijk geweest. Wij hebben daarom onze spreekuren online uitgevoerd. Onze vrijwilligers van het 1ouderpunt zijn per email, WhatsApp, SMS en via de website bereikbaar. Alle contactmomenten zijn geregistreerd in een formulier in MS Teams. Ook de opvolgmomenten zijn hier geregistreerd, alsmede de aard en details van de hulpvraag en de contactgegevens van de ouder en uit welk stadsdeel deze afkomstig is.

Voor onze vrijwilligers hebben we werkplekken ingericht op de volgende locaties in Amsterdam:

- Zuid: Huis van de Wijk Olympus, Olympiaweg 29
- Noord: Buurthuis Van der Pek, Heimansweg 33
- West: Stichting Amina, Bos en Lommerweg 387
- Zuidoost: Profor, Kleienbergweg 3
- Nieuw-West: Daadkr8, Pres. Allendelaan 719

Ook was het mogelijk voor de ouders om af te spreken op deze locaties. Omdat een vrije inloop niet toegestaan was, moest hier van te voren een afspraak voor gemaakt worden en de contactgegevens genoteerd. In 2021 zijn er in totaal 487 hulpvragen van ouders geregistreerd. Aangezien deze contactmomenten altijd opgevolgd worden, betekent dit dat er in totaal 1461 contactmomenten met ouders zijn geweest.

De hulpvragen kwamen uit de volgende stadsdelen: West (94 hulpvragen), Oost (24), Centrum (11), Zuidoost (81), Noord (99), Zuid (103), Nieuw-West (64), Geheim adres/Ongedocumenteerd/Dakloos (11).

De meeste hulpvragen van de ouders gaan over armoedevoorzieningen, financiën (uitkering, alimentatie), omgangsregelingen, opvoeding, huisvesting, verblijfsvergunning en taalvragen. Wij hebben de ouders, indien nodig, doorverwezen naar diverse organisaties zoals onder andere Flying Squad, OKT, psycholoog, Veilig Thuis, Stichting Sina, Juridisch Loket, Buurteams, Profor en Gratis Samen Scheiden.

Verder zijn er 802 contactmomenten geregistreerd voor het 1ouderpunt, dit waren contacten via telefoon, mail of een persoonlijk bezoek met maatschappelijke organisaties, instanties, gebiedsmakelaars en ambtenaren van de gemeente Amsterdam, onder andere met Flying Squad, Jeugd Sportfonds, OKT, Jongerencultuurfonds, Voedselbank, Wijkzorg, Buurtgezinnen, Sooz, Sezo, Profor, Stichting Amina, Gouden Mannen.

1ouderevent restaurant Vandaag

Het kick-off event van het 1ouderpunt is door de coronamaatregelen in 2020 steeds uitgesteld. In 2021 was het eindelijk mogelijk om een event op locatie te organiseren! Omdat het geen kick-off meer is omdat het 1ouderpunt inmiddels al twee jaar bestaat, hebben we op 24 november 2021 het bestaan van het 1ouderpunt gevierd bij restaurant Vandaag aan de Europaboulevard te Amsterdam. Vooraf aanmelden was verplicht vanwege de coronamaatregelen. We hebben in samenwerking met

restaurant Vandaag de coronamaatregelen opgevolgd. Voor deze 1ouderdag viering hebben zich 145 volwassenen en 56 kinderen opgegeven. In totaal zijn er 212 mensen aanwezig geweest bij de viering (aan de deur hebben zich ook nog 11 mensen gemeld). Een prachtige opkomst van ouders die het 1ouderpunt een warm hart toedragen!

De gasten konden genieten van zang door Quaito Dasburg, stand up comedy door Rachid Larouz en onder het eten muziek door een dj. Het openingswoord werd verzorgd door stadsdeelbestuurder Flora Breemer. Verder presenteerde Eva Yoo Ri Brussaard een talkshow met bijzondere en inspirerende verhalen van andere alleenstaande vaders en moeders. Zo vertelde Fiona meer over de cursus Durven Doen voor moeders met een licht verstandelijke beperking en hoe zij het alleenstaand moederschap ervaart, vertelde Paula over haar ervaringen met Mamafit en het positieve effect van sporten, vertelde Rachid over co-ouderschap en het gemis van je kinderen en Samaya vertelde over haar ervaringen met Durven Doen en hoe zij hierna een eigen onderneming is gestart. Andere ouders kwam aan het woord over hoe het inloopsprekuur van het 1ouderpunt de eerste stap was naar hulpverlening en wat zij hiervan geleerd hebben. Na het programma was er voor alle gasten een heerlijk diner. Alle ouders hebben een goed gevulde goodie bag mee naar huis gekregen.

Voor de kinderen was er een aparte ruimte beschikbaar waar ze, in groepjes naar leeftijd, konden knutselen, tekenen en geschminkt worden onder begeleiding van vrijwilligers. Ook gingen de kinderen aan de slag met een verkorte workshop Ik ben Rijk (waarover later meer in 1.3). In totaal zijn drie workshops' gegeven. Met dank aan Kinderhulp hebben we de kinderen ook een goodie bag mee naar huis kunnen geven, gevuld met verfspullen, kleurboeken, viltstiften en het lesmateriaal van Ik ben Rijk. Verder was er een markt om de ouders te voorzien van informatie over de (armoede)voorzieningen van de gemeente en van onze samenwerkingspartners. Aanwezig waren onder meer Flying Squad, stichting Sina, Buurtgezinnen, Venicultura, Profor, het Jongerencultuurfonds en stichting Kracht & Pracht.

Andere activiteiten van het 1ouderpunt in 2021

Doordat het door de coronamaatregelen niet het gehele jaar mogelijk was om grote Pak je Kans bijeenkomsten te organiseren in Amsterdam, hebben we slechts een deel van de activiteiten en ontmoetingsbijeenkomsten kunnen organiseren.

Op 23 augustus was er een 1ouderpunt ontbijtsessie bij restaurant Marhaba in samenwerking met de Gouden Mannen. In totaal 12 vaders hebben hier onder genot van een ontbijt kennis gemaakt met het 1ouderpunt en de vrijwilligers. Zij hebben hun vragen kunnen stellen en advies gekregen.

Omdat deze ontbijtsessie zo'n succes was, hebben wij op 7 oktober nog een ontbijtsessie georganiseerd, nu bij De Bonte Kraai in samenwerking met Pbazo en Profor. Hier waren 11 vaders aanwezig. Op 11 november is er een ontbijtsessie georganiseerd voor moeders bij Haarlemmermeer 645 in samenwerking met SamenKracht. Hier waren 18 moeders aanwezig. Op 18 november is zo'n zelfde ontbijtsessie georganiseerd maar nu alleen voor vaders. Hierbij waren 16 vader aanwezig.

Op 22 oktober was er een 1ouderpunt-viering bij een van onze vrijwilligers thuis. Hier hebben 16 alleenstaande ouders aan meegedaan.

Op 26 oktober hebben we in samenwerking met Dynamo een dinersessie Multiculturele Mannenclub georganiseerd aan de Rijnstraat 58. Bij dit diner waren 20 vaders aanwezig. Onder begeleiding van twee vrijwilligers konden de vaders onder het genot van een lekker etentje en informeel samenzijn hun verhaal en vragen kwijt.

Op 28 oktober hebben we nog een dinersessie georganiseerd bij Buurthuis Van der Pek. Hierbij waren 17 ouders aanwezig. Op 12 november was er een dinersessie in het Amstelhuis. In samenwerking met Combiwel Buurtwerk hebben we hier 17 vaders mogen ontvangen.

Op 30 oktober hebben we een 1ouderpunt brunch georganiseerd bij, en in samenwerking met, Venicultura. Hierbij waren 12 ouders aanwezig.

Op 22 november hebben we in samenwerking met de Gouden Mannen een talkshow georganiseerd bij Metropolis Nieuw-West. Hier namen 25 ouders aan deel. In deze talkshow werd een dialoog gevoerd over de rol van de vrouw en de man in onze maatschappij. Er waren vrouwen en mannen aanwezig van verschillende culturen en afkomst. Het was een geslaagde avond!

Onze projecten

SUPERKIDS

METHODE VOOR EMPOWERMENT VAN KINDEREN IN ARMOEDE



Binnen het project SuperKids hebben we in 2021 gewerkt aan de ontwikkeling en uitvoering van de methode 'Ik ben Rijk', een project dat kinderen weerbaar maakt tegen de negatieve effecten van armoede, zowel op de korte als op de lange termijn. Via deze methode leren kinderen hoe rijk ze van zichzelf zijn. Steeds blijkt weer dat eenoudergezinnen met een moeder aan het hoofd de grootste risico's lopen op armoede en dat veel eenoudergezinnen met een moeder aan het hoofd te maken hebben met multiproblematiek. Ik ben Rijk is ontwikkeld voor deze doelgroep, maar kan ook goed klassikaal worden ingezet.

De kinderen krijgen tijdens de trainingen effectieve coping-strategieën aangereikt die hun gevoel van eigenwaarde versterken. We hebben lesmateriaal gemaakt voor drie leeftijdsgroepen, een liedje, een trainershandleiding, werkbladen en een website.

Veel regulier aanbod om kinderarmoede te bestrijden biedt hulp in natura: contributie voor een sportclub, een fiets of laptop omdat die nodig is voor school, bijdragen voor een verjaardagsfeestje of geld voor een schoolreisje. Uiteraard is het belangrijk dat deze hulp er is, maar wij vinden dat deze hulp niet voldoet. Daarbij geeft het kinderen de boodschap dat 'je hand ophouden' de oplossing biedt. Wij denken dat het belangrijk is om de positie van de kinderen en hun gezinnen op een duurzame wijze te verbeteren.

Want het is gebleken dat isolement niet alleen het gevolg is van het ontbreken van middelen. Het kan bijvoorbeeld ook komen door het ontbreken van een netwerk rond het gezin, waardoor een kind iemand in de omgeving mist aan wie het zijn verhaal kwijt kan. Kinderen willen hun ouders niet 'lastigvallen' met hun problemen, omdat ze zien dat die al veel aan hun hoofd hebben. Zij willen hun verhaal ook niet altijd op school delen, omdat school juist de plek is waar ze even kunnen ontsnappen aan de situatie thuis of omdat ze bang zijn dan anders behandeld te worden.

Veel kinderen uit gezinnen in armoede maken zich zorgen over hun ouders en hun situatie, waardoor ze onvoldoende kind kunnen zijn en zij zich anders voelen dan klasgenootjes. Juist die vorm van isolement is verantwoordelijk voor de negatieve effecten van armoede op de lange termijn. Het maakt bijvoorbeeld dat kinderen zich minder goed kunnen concentreren op school, waardoor ze onderpresteren. Ook kan het op latere leeftijd tot gedragsproblemen leiden. Het is daarom belangrijk dat kinderen niet alleen hulp in nature krijgen, maar ook in het leren zo goed mogelijk omgaan met hun situatie. Dat ze door empowerment zelf in staat zijn deze langetermijneffecten van armoede te beperken en het risico op generatiearmoede te verminderen. Daaraan werkt Ik ben Rijk.

Ontwikkeling van de methode

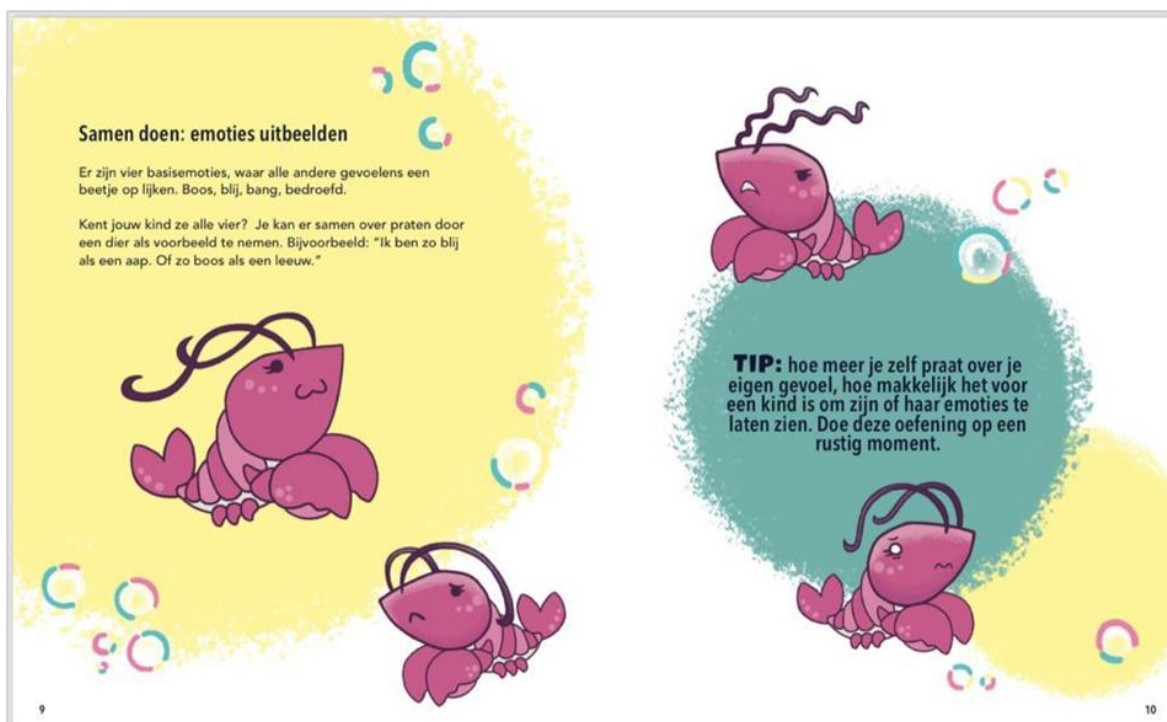
Voor het ontwikkelen van de training Ik ben Rijk stelden we een team samen van pedagogen, kindercoaches, oud-docenten en pedagogisch medewerkers, maar we hebben er ook kinderen bij betrokken. We wilden dat de kinderen een mooi en spannend avontuur zouden meemaken, daarom hebben we de methode in een voor kinderen aansprekend verhaal gegoten, in drie verschillende leeftijdsgroepen: 4-6 jaar, 6-8 jaar en 8-10 jaar. Voor elke leeftijdsgroep is er lesmateriaal gemaakt, met het hetzelfde verhaal, maar met een op de leeftijd aangepast vocabulaire.

In verschillende sessies is nagedacht over het verhaal, de beoogde effecten, opdrachten en de boodschap in de werkboeken. De hoofdpersoon – Izzy – is bewust genderneutraal getekend, zodat alle kinderen zich in hem kunnen herkennen. Dieren die een belangrijke rol spelen in het verhaal, zijn gekozen op basis van karakterdossiers, passend bij de hoofdstukken en opdrachten. Zij hebben multiculturele namen, zoals Souf (van Soufian), Jip en Madoe.

Per leeftijdsgroep werkten de kinderen in zeven trainingen aan de volgende thema's:

- Het versterken de eigenwaarde en een positief zelfbeeld;
- Het inzetten van effectieve en positieve coping-strategieën;
- Het versterken van het (zelf)vertrouwen;
- Het versterken van het sociale netwerk van kinderen;
- Het leren omgaan met geld (vergroten inzicht/budgetcoaching en tips om leuke dingen te doen en maken met weinig geld).

Toen we de puzzel goed hadden gelegd, konden de vormgevers en schrijvers aan de slag. Zij hebben van de inhoud prachtige kleurrijke en fantasieprikkelende avonturen gemaakt. Die hebben we vervolgens uitgebreid met de kinderen besproken en op basis van hun ideeën verder aangepast en aangescherpt. De titel 'Ik ben Rijk' vonden zij aanvankelijk een beetje raar, want 'wij zijn toch niet rijk?' Maar na de uitleg dat ze heel rijk zijn aan talenten en mogelijkheden – immers de kern van het verhaal – was het ijs vaak gebroken.



In 2021 hebben we in vijf steden verschillende vormen van pilots van Ik ben Rijk gedraaid. Bij het uitrollen van de trainingen liepen we – naast de coronamaatregelen – aanvankelijk tegen twee problemen aan:

1. We wilden in eerste instantie de trainingen uitrollen via scholen – en dan met name scholen in achterstandswijken. De scholen die wij benaderden waren erg enthousiast. Zij wilden echter geen onderscheid maken tussen kinderen uit arme gezinnen en kinderen uit gezinnen waarbij dit niet speelt. We konden de workshops hier alleen geven voor alle kinderen, maar dit sloot niet aan bij de voorwaarden van de financiers (subsidieverstrekkers en fondsen). Daarom hebben we hiervan helaas moeten afzien.

2. Veel gemeenten hebben geld voor armoede gereserveerd voor voorzieningen en vergoedingen voor kinderen, maar bieden geen subsidie om kinderen te empoweren, dus was er geen financiering voor Ik ben Rijk.

We hebben deze problemen opgelost door de pilots te organiseren via ons eigen netwerk. Hiervoor hebben we contact gelegd met organisaties die met en voor dezelfde doelgroep werken als wij (moeders die laag zijn opgeleid en een migratieachtergrond hebben) en die ruimte voor aanvullend aanbod hadden in hun programma. Bij deze organisaties hebben we de trainingen zelf gegeven aan kinderen van 4 tot 10 jaar uit eenoudergezinnen.

Om zoveel mogelijk van de pilots te kunnen leren, hebben we besloten deze in verschillende vormen (introducties, workshops en hele trainingen) en op diverse plaatsen aan te bieden: Amsterdam, Den Haag, Leeuwarden, Haarlemmermeer en Zwolle. In Amsterdam, Den Haag en Leeuwarden waren alle moeders laag opgeleid en was de vader van de kinderen niet of zeer beperkt in beeld. In een aantal gevallen was er wel een vader in beeld, maar had ook hij een uitkering en/of een grote afstand tot de arbeidsmarkt. In Haarlemmermeer en Zwolle deden ook veel kinderen mee van hoogopgeleide moeders (respectievelijk 30 en 50%). Deze moeders waren door een scheiding in de financiële problemen gekomen. Ook hier was de vader vaak niet of nauwelijks in beeld.



Amsterdam Zuidoost

In Zuidoost bereiken we een multiculturele doelgroep met ouders en kinderen die veelal langdurig in armoede leven. Hier hebben we samengewerkt met de Stichting Kracht en Pracht. Wij boden de Ik ben Rijk-training aan en Stichting Kracht en Pracht bood de moeders en kinderen aansluitend een workshop gezond koken, én werd er voorlichting gegeven over gezonde voeding en goedkoop boodschappen doen.

Er hebben zeven moeders en achttien kinderen deelgenomen. We sloten de pilot hier af met een leuke decemberviering, de kinderen kregen naast een diploma een cadeaubon voor de feestdagen (via Kinderhulp). Ook bezochten wij het spaarpottenproject in de buurtkamer van de K-buurt.

Den Haag

De pilot in stadsdeel Centrum hebben we gegeven in de zomervakantie in juli en augustus gegeven in ons pand aan de Prinsestraat. Het pand werd verdeeld in twee workshopruimtes en in de pauze werd de middelste ruimte omgetoverd tot een grote gezellige eettafel. Een groot deel van de moeders bleek niet gevaccineerd en er waren voortdurend moeders en kinderen besmet, en daarom moesten

we de trainingen met een kleinere groep van steeds wisselende samenstelling vervolgen. We hebben de ouders de werkboeken meegegeven, zodat zij de lessen die hun kinderen door corona niet konden volgen, alsnog thuis met hun kinderen kunnen doen. Maar we willen de pilot hier graag nog een keer overdoen met een groep die het hele traject als groep kan volgen.

De pilottraining in Escamp, waar 10 moeders en 17 kinderen aan meededen, werd van september tot november gegeven in ons pand aan de Prinsestraat 90A en in een zaal in het Zuiderparadijs. Na de training werd er gezamenlijk gegeten en daarna was er voor de kinderen de mogelijkheid om te spelen in het indoor-speelparadijs. Terwijl de kinderen de trainingen volgden was er voor de moeders de mogelijkheid om onze empowerment training Durven Doen te volgen. Alle deelnemende kinderen kregen in het Zuiderparadijs een diploma uitgereikt. De pilot in Escamp was een groot succes. De kinderen waren enthousiast en waren elke week geweest bij de trainingen.

Leeuwarden

In Leeuwarden deden veel kinderen van uitkeringsgerechtigden mee. Het idee was de trainingen te geven in Monkey Town, zodat de kinderen na afloop nog samen zouden kunnen spelen. Omdat deze locatie vanwege corona was gesloten, zijn we uitgeweken naar de tuin van een vrijwilliger van Single SuperMom. Om voldoende afstand te kunnen houden hebben we de groep opgesplitst. Aan de eerste serie trainingen voor kinderen van 4 tot 6 jaar deden acht kinderen mee en aan de tweede serie voor 6 tot 8 jarigen, namen 5 kinderen deel. De kinderen waren enthousiast. Ook in Leeuwarden kregen zij behalve een diploma een cadeaubon voor de feestdagen. We verwezen ouders ook door aan de andere organisaties in Leeuwarden van de sociale kaart en we vonden de ouders erg betrokken.

Haarlemmermeer

In Haarlemmermeer hebben we de pilot georganiseerd in Wijkcentrum De Amazone, in samenwerking met Stichting Maatvast en Rotaryclub Haarlemmermeerlanden. Er hebben zich 8 moeders aangemeld en 10 kinderen. De trainingen hebben plaatsgevonden van september – december. Na de training werd er gezamenlijk met de kinderen en moeders gegeten, waarna er tijd was voor de kinderen om deel te nemen aan een leuke activiteit, zoals een creatieve middag, een workshop muffins versieren, bingo, kinderdisco en een Sinterklaasviering.

Terwijl de kinderen de training Ik ben Rijk volgden, namen de moeders deel aan onze empowerment training Durven Doen. Hiervoor ontvingen ze een gratis werkboek en planner. Na afloop van de laatste training hebben de kinderen tijdens een feestelijke bijeenkomst hun diploma ontvangen.

Zwolle

In Zwolle hebben we twee moeder-kindbijeenkomsten georganiseerd bij Monkey Town, in juli en in december, waarbij de kinderen de workshops Ik ben Rijk konden volgen (een iets compactere versie van de trainingen, waarin de kinderen het hele verhaal behandelen, waarna de moeders met de werkboeken thuis verder kunnen oefenen). Hierna konden de kinderen samen spelen. We werkten hier onder meer samen met Samen Zwolle, Travers, Sociaal Wijkteam en Gift City. In totaal hebben 20 kinderen aan deze workshops deelgenomen. Alle deelnemers kregen bij hun diploma een cadeaubon.

Amsterdam Zuid

Op basis van de goede ervaringen in Zwolle hebben we ook tijdens onze 1ouderdag op in november in restaurant Vandaag drie (kortere) workshops Ik ben Rijk gegeven. Voor de kinderen was er een aparte ruimte beschikbaar waar ze in verschillende leeftijdsgroepjes aan de slag gingen. Ook konden ze in deze ruimte knutselen, tekenen en geschminkt worden. Met dank aan Kinderhulp hebben we de kinderen ook een goodie bag mee naar huis kunnen geven, gevuld met verfspullen, kleurboeken, viltstiften en het lesmateriaal van Ik ben Rijk. In totaal hebben 56 kinderen deelgenomen aan deze workshops. In december hebben we de kinderen opnieuw benaderd met cadeaukaarten van Kinderhulp en de ouders uitgenodigd voor onze spreekuren, Durven Doen trainingen en ons aanvullende aanbod.

Conclusie

We kunnen na de verschillende pilots met vertrouwen concluderen dat we een uiterst vruchtbare methode hebben ontwikkeld met Ik ben Rijk. Doordat we materiaal voor drie verschillende leeftijdsgroepen hebben ontwikkeld hebben we een op maat gemaakte methode. De kinderen hebben niet alleen veel geleerd tijdens de trainingen, maar ook veel plezier gehad. Daarnaast hebben we nog meer resultaat kunnen boeken omdat de moeders tegelijkertijd de training Durven Doen hebben kunnen volgen. Dus het mes sneed aan twee kanten.

Het ontwikkelen van de methode en het opzetten van samenwerking met partijen die de methode verrijken voor moeder en kind, zoals met het gezond eten-project in Amsterdam Zuidoost, heeft er onder meer voor gezorgd dat we de training Ik ben Rijk in 2022 nog vaker in Amsterdam mogen aanbieden. Daarnaast zijn we druk bezig om de methode op basis van de succesvolle pilots landelijk uit te rollen.



**Samen doen:
complimenten geven
en krijgen**

Ga samen voor de spiegel staan en zeg om de beurt wat je mooi vindt aan je kind. Dat kan over het uiterlijk zijn, maar ook over het karakter van het kind. Laat je kind ook mooie dingen over jou zeggen. En bedank je kind na afloop voor alle complimenten, en laat je kind dat ook bij jou doen. Ga zo lang mogelijk door en probeer zo creatief mogelijk te zijn!

MANA

Ze is de allerliefste zeekoe van de hele wereld

Mana leert Izzy dat boosheid, blijheid en verdriet komen en gaan, net als de bubbels in de zee. Ze zegt ook dat het heel slim is om te vertellen hoe je je voelt. Want pas dan kunnen andere mensen je helpen. En hoe bang, boos of verdrietig je je ook voelt, het duurt vaak maar even.

Onze projecten

OP DE BRES VOOR ALLEENSTAANDE MOEDERS



Het project 'Op de bres voor alleenstaande moeders' is opgestart om de sociale en economische positie van alleenstaande moeders in Nederland te verbeteren en om iets te doen aan de verschillende vormen van discriminatie waarmee alleenstaande moeders te maken krijgen. Het project is bedoeld om alleenstaande moeders te empoweren en hen met elkaar in contact te brengen, ze laten zien dat zij zich kunnen onttrekken aan stereotypen en vooroordelen, en recht hebben op dezelfde kansen als andere burgers in onze maatschappij, en om ze een stem te geven in het beleid dat hen betreft.

Initieel was het idee dat het project uit twee onderdelen zou bestaan:

1. Het onder de doelgroep verspreiden van videoportretten van succesvolle alleenstaande moeders, waarin zij vertellen met welke stereotypen en stigma's zij te maken kregen en krijgen, maar waarin zij ook tonen hoe zij hiertegen hebben gevochten en hebben overwonnen.
2. Een netwerkevenement rond Moederdag 2021 waar alleenstaande moeders elkaar konden ontmoeten. Met de eveneens aanwezige beleidsmakers en andere stakeholders wilden we, op basis van de ervaringsdeskundigheid van de moeders, een inventarisatie maken van mogelijkheden tot beleidsverandering.

Helaas hebben we door de coronamaatregelen dit project anders in moeten vullen. Tijdens de lockdown was het enorm lastig om zowel met moeders als met mediamakers afspraken te maken om de videoportretten te realiseren. Moeders wilden in eerste instantie geen bezoek aan huis ontvangen of naar een locatie komen, en omdat scholen waren gesloten waren ze veelal aan huis gebonden. Omdat mensen in die periode maar één persoon mochten ontvangen was het ook niet mogelijk om met een cameraman en een interviewer bij de moeders op bezoek te gaan.

Daarnaast kampten we met een zware overbelasting doordat we veel extra hulpvragen kregen van alleenstaande moeders die door de coronamaatregelen tegen problemen aanliepen. Ook moesten vrijwel al onze vrijwilligers thuis zijn voor de kinderen om thuisonderwijs te bieden. De extra hulpvragen moesten hierdoor door de betaalde krachten worden opgevangen. Zij hebben veel overuren gemaakt om het hoofd van de moeders en van de organisatie boven water te houden.

Om deze redenen hebben we Op de bres voor alleenstaande moeders anders ingevuld. We hebben de gesprekken die wij met de rolmodellen hadden het startpunt gemaakt voor een campagneboek, waarmee we zowel op landelijk als gemeentelijk niveau campagne gevoerd om beleid veranderd te krijgen. In plaats van het maken van video's hebben we ervoor gekozen om de interviews telefonisch af te nemen en schriftelijk te verwerken in een boek met de werktitel *Kinderarmoede bestaat niet. Op de bres voor alleenstaande moeders*. In de definitieve versie is deze titel, ook op advies van deskundigen uit de uitgeverwereld die met ons wilden meelesen, gewijzigd in *Er is een land waar alleenstaande moeders willen wonen*.

In dit boek, geschreven door Eva Yoo Ri en schrijfster Anja Meulenbelt, laten zij aan de hand van onderzoek en ervaringsverhalen zien dat moeders die hun kinderen – meestal niet uit vrije keuze – alleen opvoeden, maar ook klem zitten. Klem tussen werk dat geen rekening houdt met hun zorgtaken, beleid dat niet is afgestemd op hun specifieke situatie en het thuis alleen voor alle huishoudelijke en zorgtaken staan. Tijd of financiële ruimte om hun situatie te



verbeteren, ontbreekt. De alimentatie waarop ze recht hebben, wordt vaak niet betaald, het coouderschap niet ingevuld en veel moeders verliezen de steun van vrienden en familie, wanneer ze alleen maar bezig zijn met overleven in plaats van met leven. Armoede maakt onmachtig.

Om dit boek en de interviews met de alleenstaande moeders te promoten is er een flyer en persbericht gemaakt. Ook hebben we er op onze website veel aandacht aan besteed. Met het persbericht is de media benaderd. Verschillende media hebben een artikel of interview geplaatst. Een mooi voorbeeld hiervan is het artikel in *Trouw*.



Met een team van vrijwilligers die vanuit huis werkten, hebben we alle gemeenten via mail aangeschreven en later nagebeld. Daarnaast hebben we wethouders en Tweede Kamerleden benaderd met de vraag of we over het boek en de campagne mochten komen vertellen en of ze mij onze ervaringsdeskundigen in gesprek wilden. Hierop hebben we verschillende reacties gekregen, onder meer van wethouder Grauss van Rotterdam, en verschillende gesprekken gevoerd met beleidsmedewerkers.

We hebben de moeders van de campagnegroepen getraind in het inspreken bij de gemeenteraad op basis van de ervaringen die we hiermee hebben opgedaan in Amsterdam. Hier hebben we in samenwerking met Bij1 een motie ingediend voor een 1ouderpunt, waar alleenstaande ouders worden geïnformeerd over regelingen waarvan zij gebruik kunnen maken en over ondersteuningsaanbod. Deze motie is met ruime meerderheid aangenomen. De moeders kregen ook tools, zoals een voorbeeld motie, om de situatie van alleenstaande moeders bij hun gemeente onder de aandacht te brengen.

Verder hebben we alle bibliotheken benaderd met de vraag of we een lezing mochten geven. Ook hierop hebben we meerdere positieve reacties gehad. In 2022 gaan wij door met het promoten van het boek en de interviews. Het genereren van aandacht voor de situatie van alleenstaande moeders is belangrijk om de sociale en economische positie van de alleenstaande moeders te verbeteren en discriminatie tegen te gaan.

Onze projecten

VERBOUWING EMANCIPATIE- EN PARTICIPATIEHUIS PRINSESTRAAT 90A DEN HAAG



Stichting Single SuperMom heeft zich de afgelopen dertien jaar ontwikkeld tot het grootste landelijke platform voor alleenstaande moeders. In Amsterdam zijn we zeer actief, maar ook in Den Haag zijn wij het grootste netwerk voor deze doelgroep. Wij bieden workshops, ontmoetingsbijeenkomsten en trainingen waarmee we daar jaarlijks honderden moeders en kinderen bereiken.

Single SuperMom werkt in Den Haag voornamelijk met vrijwilligers die mogen meeliften op de 1,5 FTP landelijke krachten. Daarnaast kunnen we een beroep doen op ons vaste team van zo'n 25 (ervaringsdeskundige) vrijwilligers en hebben we voor dit project met 26 nieuwe vrijwilligers gewerkt. De meeste vrijwilligers hebben trainingen bij Single SuperMom gevolgd. Door hen op te leiden en te ondersteunen in hun zelfontwikkeling en de mogelijkheid te bieden te werken bij de Prinsestraat 90a, konden zij werkervaring opdoen. Wij hebben dus een stevige basis in Den Haag, zowel op stedelijk als op wijkniveau.

De belangstelling voor onze activiteiten en trainingen laten zien dat we voorzien in een grote behoefte bij de ruim 25.000 eenoudergezinnen die Den Haag telt. Maar waar we in de afgelopen jaren een vast aanbod hebben opgezet voor armoedebestrijding en het doorbreken van eenzaamheid, hadden we nog steeds geen vaste fysieke plek. Het vinden van een passende en betaalbare locatie voor onze activiteiten was elk jaar een uitdaging, we hebben steeds tijdelijk panden kunnen huren (als pop-uplocaties).

Dit betekende dat wij telkens weer veel tijd en energie kwijt waren aan het vinden van huisvesting, tijd die we veel liever zouden steken in onder meer het geven van voorlichting en trainingen. Onze droom was dan ook een Emancipatie- en Participatiehuis op te zetten, waar alleenstaande moeders elkaar zouden kunnen ontmoeten, waar zij terecht kunnen met vragen, waar we moeders die zichzelf willen ontwikkelen werkplekken kunnen aanbieden en waar vrijwilligers werkervaring op kunnen doen.

Dankzij Eva Yoo Ri en haar netwerk heeft Single SuperMom de kans gekregen om haar gedroomde Emancipatie- en Participatiehuis op te zetten in Den Haag, waar het pand voor minimaal vijf jaar kan worden gehuurd. Hier kunnen we onze activiteiten uitbreiden en voldoen aan de vragen die we van alleenstaande moeders krijgen. Het pand is groot genoeg om niet alleen onze eigen ambities te realiseren, maar om ook andere organisaties waarmee we nu in Den Haag en landelijk al samenwerken de ruimte te bieden voor werkplekken en workshops en trainingen voor zelfontwikkeling en economische zelfstandigheid.

Renovatie van het pand

Het pand aan de Prinsestraat 90A werd in 2020 casco opgeleverd. Het was slecht geïsoleerd en had geen elektriciteit, toilet, keuken en riolering. Na de bouwwerkzaamheden kon een begin worden gemaakt met de inrichting en het gebruiksklaar maken van de ruimtes.

Uitdagingen door de coronacrisis

Vlak na de start van de renovatie ging Nederland in de eerste lockdown. Ook in Den Haag liepen veel alleenstaande moeders vast door de coronamaatregelen en hadden een acute hulpvraag hadden, waardoor we veel extra uren hebben moeten maken. Het was voor ons ook financieel een zwaar jaar. Enerzijds doordat we door alles wat er op ons afkwam, minder tijd hadden om aan fondsenwerving te doen, anderzijds doordat we merkten dat de fondsen die we wel aanschreven

ofwel hun focus hadden verschoven naar het opvangen van de gevolgen van corona, ofwel terughoudender waren in het beschikbaar stellen van middelen. Uiteindelijk hebben we daardoor voor de Prinsestraat alleen ondersteuning gekregen van Fonds 1818 en moesten we veel aanpassingen doen qua budget. Uiteindelijk is de verbouwing en een groot deel van de inrichting betaald uit particuliere bijdragen, onder meer van Eva Yoo Ri. Door de coronacrisis was er ook een tekort aan bouwmaterialen, waardoor de prijzen van met name hout en staal, maar ook van andere grondstoffen sterk zijn gestegen. Voor sommige materialen liep dit op tot 40% boven de begrote prijs. Ook zijn de leveringstijden van materialen zeer toegenomen. Dit alles heeft grote invloed gehad op onze planning. De verbouwing heeft hierdoor grote achterstanden opgelopen.

Toen wij uiteindelijk klaar waren en de eerste drie bijeenkomsten organiseerden met de vrijwilligers, kregen wij een rapportage van de burens dat ze vochtproblemen hadden. Via lekdetectie-rapportage bleek dat de fundering van het pand moest worden aangepast. Dit was een grote teleurstelling omdat alles klaar was en de vrijwilligers zelfs al prachtige vissen hadden geschilderd, afgeleid van de trainingmethode Ik ben Rijk. Uiteindelijk zijn de renovaties/ aanpassingen gedaan door een professioneel bedrijf dat binnen 3 maanden het pand weer in goede staat heeft opgeleverd. Daarna hebben de vrijwilligers nogmaals de schilderijen op de wanden gemaakt.

We zijn er zeer gelukkig mee dat het Emancipatie- en participatiehuis er nu is. Het is een belangrijke stap voor Single SuperMom, niet alleen vanwege de vele activiteiten voor single moeders en hun kinderen, maar ook vanwege de buurthuisfunctie. Moeders kunnen langskomen om andere single te ontmoeten, te netwerken of gewoon hun hart te luchten.

Onze projecten

ONDERNEMEN TEGEN EENZAAMHEID



Ondernemen tegen Eenzaamheid

Wij zijn door het Oranjefonds en KPN Mooiste Contact Fonds geselecteerd om deel te nemen aan het programma 'Ondernemen tegen Eenzaamheid'. Dit 3-jarig programma is in het leven geroepen om sociaal ondernemers die zich inzetten tegen eenzaamheid te ondersteunen. Het doel van het programma Ondernemen tegen Eenzaamheid is substantieel en structureel een bijdrage te leveren aan de vermindering van eenzaamheid in Nederland.

We zijn in 2021 gestart met de ontwikkeling van een platform en een online hulplijn, en deze toetsen aan de doelgroep. Daarnaast willen we video's bieden met informatie over onder meer wet- en regelgeving en andere onderwerpen/thema's die van belang zijn voor de doelgroep. Dit alles op een laagdrempelige manier uitgelegd en toegelicht. In de loop van 2023 willen we het platform kunnen uitbreiden met onder meer een panelfunctie waarmee we alleenstaande ouders een stem kunnen geven, informatie over lotgenotengroepen in het land (waarmee we ook in de tweede helft van 2022 van start willen gaan, te beginnen in de steden waar we al een basis hebben vanuit Single SuperMom en collega-organisaties waarmee we nauw samenwerken zoals onder meer Dona Daria en Mommy Friends.

Verder willen we een start maken met het opzetten van ontmoetingsbijeenkomsten op ten minste zes locaties, verspreid over het land. Deze bijeenkomsten zetten we op met de doelgroep en onze vrijwilligers die lokaal reeds voor ons actief zijn. Het doel is tweeledig: het bieden van lotgenotencontact en het activeren van duurzame, lokale netwerken.

HET BESTUUR VAN SINGLE SUPERMOM



Quintis Ristie

Bestuurslid



Saida Derazzi

Bestuurslid



Johan van Bragt

Penningmeester

Het bevlogen bestuur van Single SuperMom werkt onbezoldigd aan het verbeteren van de positie van alleenstaande moeders en zetten hun eigen kennis en kwaliteiten in om de doelstellingen van Single SuperMom te behalen.

FINANCIEN 2021 SINGLE SUPERMOM

2.2 Baten en lasten

Stichting Single SuperMom 2021

Ter analyse van het resultaat van de onderneming verstrekken wij u de onderstaande opstelling, welke is gebaseerd op de winst- en verliesrekening.

	2021		2020	
	€	€	€	€
Netto omzet	479.577		453.722	
Overige bedrijfsopbrengsten	20.962		18.250	
■ Opbrengsten		500.539		471.972
Kostprijs van de omzet	521.439		512.182	
■ Kostprijs verkopen		521.439		512.182
Brutomarge		-20.900		-40.210
Overige personeelskosten	-		-66.845	
■ Personeelslasten		-		-66.845
Afschrijving materiële vaste activa	943		2.509	
Huisvestingskosten	547		-681	
Autokosten	3.481		1.842	
Verkoopkosten	-		1.663	
Algemene kosten	480		13.024	
■ Overige bedrijfskosten		5.451		18.357
Bedrijfskosten		5.451		-48.488
Bedrijfsresultaat		-26.351		8.278
■ Financiële baten en lasten		-		-
■ Bijzondere baten en lasten		-		-
Resultaat voor belastingen		-26.351		8.278
Resultaat na belastingen		-26.351		8.278