

# JAARVERSLAG



**1 ouderpunt.**

**2023**

# Voorwoord

Inhoudelijk jaarverslag

1. 1ouderpunt

2. Activiteiten Amsterdam

3. Alliantie Mannen Vandaag

4. Alliantie Zichtbaarheid

5. VrouwenHub Ceintuurbaan

6. Europees project

7. Kinderhulp

8. Zakelijk Leider en Bestuur

9. Financieel jaarverslag

# Voorwoord

2023 is een energiek jaar geweest voor de Stichting Single SuperMom en de Stichting 1ouderpunt. Piekmoment was het binnenhalen van een grote Europese subsidie om in samenwerking met twee gemeentes een loopbaantraject op te zetten voor alleenstaande moeders die een duurzame (her)start op de arbeidsmarkt willen maken. Dieptepunt was het verlies, na een lange ziekte, van één van onze beste en meest toegewijde medewerkers. Tussen piek en dal stoomden wij voort en hielden wij ballen in de lucht in onze samenwerking met een flink aantal organisaties, van gemeentes en fondsen tot grotere stichtingen en grassroots organisaties zoals de onze.

Het is een jaar geweest waarin we stevig aan onze missie hebben kunnen werken. Single SuperMom streeft naar het verbeteren van de positie van eenoudergezinnen met een moeder aan het hoofd en naar het welzijn van alleenstaande moeders en hun kinderen. Zij zet zich in voor een wereld waarin moeders en kinderen volwaardig participeren en moeders zonder partner dezelfde kansen hebben als moeders met een partner. We bieden moeders een platform en een springplank om zichzelf en andere moeders te versterken. Weerbare en zelfredzame moeders, die weten wat ze willen en kunnen, halen het beste uit zichzelf en zijn beter in staat goed voor hun kinderen te zorgen en hun ontwikkeling te stimuleren.

Bij de Stichting 1ouderpunt kunnen zowel moeders als vaders en opvoeders die alleen voor hun kinderen zorgen informatie en advies krijgen. De 1ouderpunten houden laagdrempelige spreekuren in wijken in Amsterdam, Rotterdam en Den Haag, en gaan de komende jaren uitbreiden naar andere steden, ook buiten de Randstad.

Eenoudergezinnen kunnen bij het 1ouderpunt terecht voor hulp, advies en (h)erkenning over uiteenlopende onderwerpen zoals rechten en plichten en financiële zaken, maar ook over omgang met ex-partner(s), een nieuwe relatie of opvoeding. Het 1ouderpunt werkt met een netwerk van deskundige (en vaak ook ervaringsdeskundige!) adviseurs, zoals advocaten, mediators en notarissen.

In het afgelopen kalenderjaar hebben we ferme stappen kunnen zetten in de professionalisering van onze organisatie, vooral door de aanstelling van twee beleidsmedewerkers en een zakelijk leider. Mede dankzij hen hebben we ook actief kunnen bijdragen aan of zelfs als penvoerder de kar kunnen trekken van een aantal allianties in de gemeente Amsterdam. Deze allianties zijn van groot belang: ze staan in dienst van onze missie en verankeren ons nog dieper in de stad.

Wij schrijven dit jaarverslag in nagedachtenis van Joke Schaapman, 1968–2023. Zonder Joke zouden we niet zijn wie we zijn.

Isra Lee

directeur Single SuperMom en 1ouderpunt

# 1. Het 1ouderpunt

## 1.1 Amsterdam

De behoefte van alleenstaande ouders aan een plek waar zij zich veilig voelen en gelijkwaardig behandeld worden, en waar er door ervaringsdeskundigen naar hen wordt geluisterd en er ondersteuning wordt geboden en wordt doorverwezen, blijft onveranderd hoog. Daarom zijn we, soms in samenwerking met andere organisaties, ook in 2023 doorgegaan met de inloopsprekuren in de stadsdelen Nieuw West, Noord, Oost, West, Zuid en Zuidoost.

## 1.2 Landelijk

Los van de 'voorloper gemeente' Amsterdam, waar 1ouderpunt naast Rotterdam al voeten aan de grond heeft, is het de bedoeling dat het 1ouderpunt een landelijk opererende organisatie wordt. In 2023 zijn er daarom ook activiteiten geweest buiten de gemeente Amsterdam, of die in elk geval een landelijk bereik hebben.

We zijn begonnen een 1ouderpunt Podcast op te zetten. Deze bestaat uit vier (eerste) afleveringen, waarin we met ouders en kinderen in gesprek gaan aan de hand van de Spiegelend Opvoeden Methodiek.

Ook is er begonnen het 1ouderpunt Panel op te zetten. Doel is een luisterend oor te bieden aan alleenstaande ouders en hun belangen te behartigen bij beleidsmakers. Door deel te nemen aan het 1ouderpunt Panel helpen ouders ons nog beter inzicht te krijgen in hun situatie.

De website waar alleenstaande ouders terecht kunnen met hulpvragen, hebben we in de basis afgemaakt: 1ouderpunt.nl. Bij het 1ouderpunt komen via het contactformulier hulpvragen binnen, die via de mail of telefonisch beantwoord worden.

Naast deze activiteiten met een landelijk bereik, zijn we in 2023 ook aan de slag gegaan met het opbouwen van contacten bij gemeentes. We hebben 347 gemeentes benaderd en geïnformeerd over de activiteiten en producten van het 1ouderpunt. We hebben hiervoor een menukaart ontwikkeld met activiteiten die gemeentes bij het 1ouderpunt kunnen afnemen. We zijn in gesprek gegaan met de gemeentes Albrandswaard, Almelo,

Arnhem, Breda, Culemborg, Drimmelen, Hattem, Helmond, Horst aan de Maas, Kampen, Leeuwarden, Maastricht, Nijkerk, Oosterhout, Ouder-Amstel, Reimerswaal, Tholen, Tiel, Tilburg, Zwolle en Zwijndrecht.

Ook hebben we in september in Nijmegen een regionale bijeenkomst georganiseerd voor professionals die inhoudelijk werd ingevuld door ervaringsdeskundige alleenstaande ouders.

## 2. Activiteiten Amsterdam

In Amsterdam hebben we het hele jaar dankzij de gemeente Amsterdam en fondsen diverse trainingen en activiteiten georganiseerd.

### 2.1 Durven Doen!

Durven Doen! is een empowerment-training van negen bijeenkomsten. Tijdens Durven Doen! reflecteren alleenstaande moeders op aspecten van hun leven (gezondheid, vrienden/familie, geld, carrière, fysieke omgeving, plezier/ontspanning, persoonlijke groei, partner/relatie) en de keuzes die ze daarin hebben gemaakt, en bekijken ze op welke terreinen ze zich willen ontwikkelen en hoe ze dat kunnen aanpakken. De training laat alleenstaande moeders de teugels van hun leven weer in handen nemen.

Er zijn speciale versies van de training voor Spaans- en Portugeestalige moeders, voor vrouwen met LVB (licht verstandelijke beperking), en er is een vervolgtraject.

### 2.2 Buurtdiners 'Let's Celebrate You'

Om het netwerk van de alleenstaande ouders te stimuleren, hebben we in 2023 meerdere 'Let's Celebrate You' buurtdiners georganiseerd in samenwerking met Resto van Harte. Tijdens deze buurtdiners kunnen alleenstaande ouders onder het genot van een lekkere maaltijd kennismaken met lotgenoten uit hun buurt. Zo versterken we het sociaal kapitaal en de zelfredzaamheid van alleenstaande ouders en stimuleren we de bewonersbetrokkenheid in de buurten.

### 2.3 Mama Fit

Mensen die zich gezond en fit voelen, kunnen het leven beter aan. Maar juist voor mensen met veel (financiële) problemen en taalachterstand kan dit een grote uitdaging zijn. Tijdens Mama Fit-bijeenkomsten worden verschillende thema's behandeld, zoals gezonde voeding, beweging, vitaliteit, zelfliefde, authenticiteit, vrijgevigheid, omgaan met stress en het verkleinen van de kans op depressie.

## 2.4 Spaarkringen

De Spaarkringen stimuleren mensen gedurende een langere periode geld in te leggen om te kunnen sparen, óók mensen met weinig geld. In verschillende stadsdelen hebben we hiervoor samengewerkt met de Stichting Cash2Grow, en kwamen we samen in een buurthuis.

## 2.5 Samen beleef je meer-bijeenkomsten

Deze bijeenkomsten worden georganiseerd voor ouders en kinderen samen. Doordat ze de activiteiten samen beleven, maken ze herinneringen waar ze thuis over kunnen napraten. De bijeenkomsten vergroten dus de ouderbetrokkenheid en het welzijn van het gezin. We organiseerden Samen beleef je meer-bijeenkomsten in alle stadsdelen van Amsterdam, meestal in samenwerking met partners in de buurt.

## 2.6 Ik ben Rijk

Dit is een succesvolle training voor kinderen die in armoede leven. Tijdens de lessen ervaren de kinderen plezier in het maken van muziek, tekenen, acteren en zingen, en leren ze door middel van spelletjes. Ze leren belangrijke aspecten van het leven, zoals discipline, principes, respect, waardering geven, het hebben van ambities, het opbouwen van zelfvertrouwen, zelfstandigheid en het vragen om hulp wanneer dat nodig is, maar ook het accepteren van hulp.

# 3. Alliantie Mannen Vandaag

Als stadsbrede alliantie zetten we ons bij Mannen Vandaag sinds 2023 in voor de bewustwording rondom genderrolpatronen in de verdeling van zorg, opvoed- en huishoudtaken, wat voor invloed deze rolpatronen hebben en hoe dit eerlijker verdeeld kan worden. In sommige culturen zijn rolpatronen geen gemakkelijk gespreksonderwerp. Dat geldt in het bijzonder voor kwetsbare groepen in de samenleving. Ontdekken en praten over wie en wat je als vrouw of man wilt zijn en doen en hoe je behandeld wilt worden, kan je relaties verbeteren en verrijken. Met je partner of je ex, maar ook met je kinderen. Mannen Vandaag wil hiervoor de veilige omgeving bieden. De komende twee jaar zullen we het succes van Mannen Vandaag voortzetten en uitbreiden.

Daarnaast ontwikkelen we tools die mannen en vrouwen helpen meer en anders over rolpatronen te praten, zoals het Balansja spel, weekplanners en een taakwiel.

In de Alliantie Mannen Vandaag werken de volgende organisaties samen:

- Stichting Aminah
- Stichting SamenKracht
- Stichting Home Empowerment
- Stichting Raad is Daad
- Stichting Cleopatra
- Stichting VrouwenBazaar
- Stichting Veni Cultura
- Stichting Kracht en Pracht
- 1ouderpunt
- Stichting Single SuperMom

## 4. Alliantie Zichtbaarheid

Single SuperMom neemt in de gemeente Amsterdam sinds 2023 deel aan de Alliantie Zichtbaarheid. Deze alliantie heeft als doel hedendaagse verhalen te vertellen die bijdragen aan onderling begrip tussen verschillende gemeenschappen in de stad. Welke verhalen ontbreken er? Hoe verbinden en verhouden we ons tot Amsterdam? Wat maakt Amsterdam, Amsterdam? Single SuperMom draagt aan deze alliantie bij met een podcast over alleenstaande moeders.

De andere partners van deze alliantie zijn:

- Stichting S.P.E.A.K.
- Stichting Mejah
- Stichting Art. 1
- Het Amsterdam Museum
- Stichting Here to Support
- Pan Asian Collective



## 5. VrouwenHub Ceintuurbaan

Wij waren ook penvoerder van de 'VrouwenHub' in het stadsdeel Zuid. In 2023 hebben verschillende vrouwenorganisaties gebruik gemaakt van deze VrouwenHub aan de Ceintuurbaan 414 in Amsterdam. Die organisaties zijn:

- Stichting Thuis
- Stichting Home Empowerment
- Stichting Lana
- S.P.E.A.K.
- Stichting Elance Academy
- Stichting Kezban
- Diamant Vrouwen
- Stichting Single Supermom
- 1ouderpunt

## 6. Europees project

In juli 2023 was de Stichting Single SuperMom één van de 26 organisaties in Europa die financiering in de wacht sleepte van de Alliance for Gender Equality in Europe. Hiermee is Single SuperMom in samenwerking met de gemeentes Rotterdam en Nijmegen begonnen een loopbaantraject op te zetten voor alleenstaande moeders die een duurzame (her)start op de arbeidsmarkt willen maken.

Het project, genaamd Dare to Move, is een afgeleide van de succesvolle training 'Durven Doen!'. De doelgroep van alleenstaande moeders behoort tot de armste en eenzaamste in Nederland, en ook tot de minst zichtbare. De behoefte aan dergelijke trajecten is groot onder de groeiende groep van alleenstaande moeders in Nederland.

Het tweede doel van dit project, dat zal doorlopen tot eind 2025, is de versteviging van het hulpaanbod om alleenstaande moeders richting economische zelfstandigheid te ondersteunen. Enerzijds door gemeenten te hulp te schieten in hun vraag naar maatwerk voor deze doelgroep, anderzijds door de Stichting Single SuperMom te verstevigen.

# 7. Kinderhulp

In 2023 heeft Single SuperMom samen met Stichting Kinderhulp activiteiten kunnen organiseren voor kinderen en hun moeders. In december namen we deel aan de Actie Pepernoot. Hiervoor hebben wij cadeaubonnen gekregen voor kinderen en jongeren die in armoede opgroeien. Hiermee hebben we voor kinderen van alleenstaande moeders toch een mooie pakjesavond mogelijk gemaakt. Ook hebben wij voor een aantal alleenstaande moeders die deelnamen aan onze activiteiten aanvragen gedaan bij Kinderhulp om financiering te krijgen voor bijvoorbeeld spullen om de slaapkamers van hun kinderen op te knappen.

# 8. Zakelijk Leider en Bestuur

## 8.1 Zakelijk leider

In 2023 heeft Single SuperMom financiering gekregen om een medewerker aan te nemen die kan bijdragen aan een bredere professionaliseringslag binnen de organisatie, specifiek op het gebied van financiële bedrijfsvoering. De procedure om iemand aan te nemen, werd gestart.

## 8.2 Bestuur

Ons bestuur bestaat uit Quintis Ristie (bestuurslid), Saida Derazzi (bestuurslid) en Idrissa Marlin

(penningmeester). Het bevlogen bestuur werkt onbezoldigd aan het verbeteren van de positie van alleenstaande ouders en kinderen.

# 9. Financieel jaarverslag

## 2.1 Balans

Stichting Single SuperMom 2023

	31 december 2023		31 december 2022	
	€	€	€	€
Materiële vaste activa	35.150		35.150	
■ <b>Vaste activa</b>		<b>35.150</b>		<b>35.150</b>
Vorderingen	89.000		26.500	
Liquide middelen	13.893		34	
■ <b>Vlottende activa</b>		<b>102.893</b>		<b>26.534</b>
<b>Totaal activa</b>		<b>138.043</b>		<b>61.684</b>
Reserves	-25.555		-13.720	
Resultaat lopend boekjaar	35.848		-11.835	
■ <b>Eigen vermogen</b>		<b>10.293</b>		<b>-25.555</b>
■ <b>Vorzieningen</b>		-		-
■ <b>Langlopende schulden</b>		-		-
Overige kortlopende schulden	127.750		87.239	
■ <b>Kortlopende schulden</b>		<b>127.750</b>		<b>87.239</b>
<b>Totaal passiva</b>		<b>138.043</b>		<b>61.684</b>

### 3.3 Toelichting op de staat van baten en lasten

Stichting Single SuperMom 2023

	2023		Begroot 2023		2022	
	€	€	€	€	€	€
Baten van subsidie van overheden	246.731		379.305		200.200	
Baten van andere organisaties zonder winststreven	565.032		369.233		298.499	
Baten van particulieren	1.154		-		2.130	
<b>■ Baten</b>	<b>812.917</b>		<b>748.538</b>		<b>500.829</b>	
<b>Opbrengsten</b>	<b>812.917</b>		<b>748.538</b>		<b>500.829</b>	
Projectkosten Ik ben Rijk	64.100		43.000		73.426	
Projectkosten Durven Doen	149.671		137.923		71.759	
Projectkosten Netwerk Latina's	49.196		43.170		73.159	
Projectkosten 1Ouderpunt	258.553		222.073		245.684	
Projectkosten Mannen Vandaag	120.861		140.539		-	
Projectkosten overig	96.244		100.000		16.431	
Beheer- en administratie/kantoorkosten	37.225		35.000		31.419	
<b>■ Lasten</b>	<b>775.850</b>		<b>721.705</b>		<b>511.878</b>	
<b>Kostprijs verkopen</b>	<b>775.850</b>		<b>721.705</b>		<b>511.878</b>	
<b>Personeelslasten</b>	-		-		-	
<b>Afschrijvingen</b>	-		-		-	
Bankkosten	1.034		750		719	
Overige algemene kosten	186		1.000		66	
<b>■ Algemene kosten</b>	<b>1.220</b>		<b>1.750</b>		<b>785</b>	
Afrondingsverschillen	-1		-		1	
<b>■ Afrondingsverschillen</b>	<b>-1</b>		<b>-</b>		<b>1</b>	
<b>Overige bedrijfskosten</b>	<b>1.219</b>		<b>-</b>		<b>786</b>	
<b>Bedrijfskosten</b>	<b>1.219</b>		<b>-</b>		<b>786</b>	
<b>Bedrijfsresultaat</b>	<b>35.848</b>		<b>25.083</b>		<b>-11.835</b>	
<b>Financiële baten en lasten</b>	<b>-</b>		<b>-</b>		<b>-</b>	
<b>Bijzondere baten en lasten</b>	<b>-</b>		<b>-</b>		<b>-</b>	
<b>Resultaat voor belastingen</b>	<b>35.848</b>		<b>25.083</b>		<b>-11.835</b>	
<b>Resultaat na belastingen</b>	<b>35.848</b>		<b>25.083</b>		<b>-11.835</b>	

